

インフルエンザ予防接種のご案内

インフルエンザの予防接種を以下の通り実施致します。



摂取期間

平成27年11月2日 ~ 平成28年1月28日

料金

一般：2,880円(税込)
新ひだか町民65歳以上：1,440円(税込)
新ひだか町民13歳未満：1回目2,680円 2回目2,160円(税込)
町外の方、費用負担軽減対象者につきましては、お問い合わせ下さい

摂取日時

毎週 月・水・木(祝祭日をのぞく) 13:30 ~ 16:00

受付方法

窓口または電話にてお申し込み下さい。

受付時間

平日 9:00 ~ 17:00
土曜日 9:00 ~ 12:00

重要! 予防が大切インフルエンザ

- ①手洗い、うがいをきっちり行う
- ②睡眠、食事をしっかりとる
- ③咳エチケットを心掛ける
- ④できるだけ人混みは避ける
- ⑤適度な湿度を保つ



12月の医療講演

開催日時	会場	テーマ	講師
12月25日(金) 13:00~	静内温泉	寒い季節の入浴方法	病診連携室 濱田 真幸



レラ～Rera～



新冠・ビッグレッドファーム 撮影:今野 隆志

10月1日より

午前・午後診のお薬は、

院外処方

となっています。

患者様には『院外処方箋』をお渡しますので、ご希望の保険薬局にお持ちいただき、薬をお受け取り下さい。

目次 ~Contents~

- 院長の独り言
- ミニバレーボール大会に参加しました
- 新鮮で明るい風を頂いてありがとう
- 復職支援セミナー
- インフルエンザ 予防接種のご案内



院長の独り言



WHO（世界保健機関）が、今年の11月16日から22日までを「抗菌薬啓発週間」として、世界中で抗菌薬（抗生物質ともいいます）の適正な使用を呼びかけました。この活動では抗菌薬啓発4原則を示しています。順に説明します。

(1)求めない

抗菌薬は病原菌という病気の元になっている細菌が明らかに悪さをしている時に、その細菌にターゲットを絞って投与されます。しかし、風邪は細菌ではなくウイルスによって起こりますので、風邪がこじれて細菌感染が起こった時以外は、無効であるばかりでなく、からだに必要な細菌も殺してしまいますので有害です。安心するために医師に処方を求めることはやめましょう。医師の中には、無意味と知りながら、患者さんが強く求めると処方する人もいます。

(2)飲むならきちんと

抗菌薬が処方された時には、その目的について説明がない場合には「この抗菌薬は何の目的ですか」と聞いてみるのもいいでしょう。抗菌薬は、ターゲットの病原菌を抑えるために適切な量が、適切な期間処方されています。症状が良くなった気がしても飲み続けて、確実に病原菌を死滅させるために、残さず飲みきって下さい。

(3)もらわない

親切心から抗菌薬を分けてくれる人がいましたら、丁重にお断りして下さい。抗菌薬は、素人が的確に選べるような薬剤ではありません。むしろ、その抗菌薬を捨てるようにアドバイスしてあげてもいいですね。

(4)あげない

もちろん、あなたも抗菌薬を誰かに渡すことはやめて下さい。医師以外の方が、的確に最適な抗菌薬を選択することはできません。

人類の宝である抗菌薬の乱用で、抗菌薬が効きにくい、あるいは効かない「耐性菌」が増えるスピードを少しでも緩めることは、医師だけでなく、われわれ一人一人の責務です。

ミニバレーボール大会に参加しました

11月1日（日）医師会主催のミニバレーボール大会に参加しました。当院からは3チームが出場し、16チーム中 3位、13位、16位という成績でした。優勝は町立静内病院チームでした。参加された職員の皆様、医療機関の皆様お疲れ様でした。

3位



♡ 新鮮で明るい風を頂いてありがとう ♡

去る11月11・12日の2日間、静内中学校の2年生が職場体験学習で当院へ来て下さいました。院内の病棟や外来、デイサービス等見学し、障害者病棟で実体験をしました。初めての事に眼を輝かせ、興味津々の姿は、忘れかけていた新人の頃を思い出させてくれました。素直で、何事も一生懸命取り組み、思ったことを言葉に出してくれていました。

普段、変わり無い毎日を送っている私達、そして患者様に新鮮で明るい風をありがとうございました。今回来てくださった3人は、すでに進路が決まっているとの事。それぞれの目標に向かって頑張ってください。



看護職復職支援セミナー



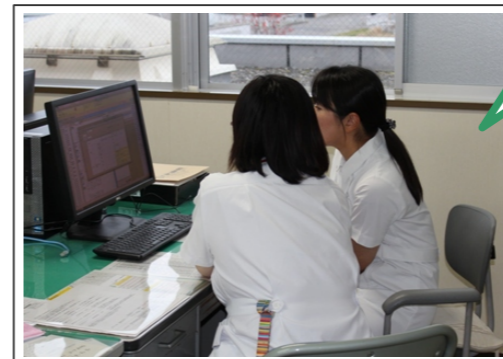
外来・病棟見学
院内全体の様子を見学していただきました。

11月19日（木）当院にて看護職復職支援セミナーを開催致しました。このセミナーは、『**ブランクが長くて、戻って仕事をこなせるか不安**』『**電子カルテを触ったことがない**』といった理由で復職をお悩みの方を対象としたもので、終始なごやかな雰囲気で行われました。

久しぶりの穿刺
ブランクがあったとは思えないほど慣れた手つきでした。



電子カルテ体験
画面の見方、操作方法などの説明を行いました。



当院では、今後もこういったセミナーや体験会を開催し、潜在看護師の方が再び看護師として不安なく復職できるようお手伝いを行っていきたいと思います。**次回の開催は2月を予定しています。**多くの方の参加をお待ちしています！

看護師（正・准）さん募集中！！

訪問看護・通所リハビリ・病棟・外来等、様々な職場で働くことができます。病気のお子様をお預かりする病児保育もあり、安心して働くことができます。復職をお考えの方は、研修制度もあります。24時間、保育所・学童保育が利用可能です。詳細は看護部までお問い合わせ下さい。

