



小児科からのお知らせ



4月から午後の受付・診察時間が以下の通り変更となります。

- 受付時間 13:00 ~ 16:00
- 診察時間 13:00 ~ 16:00



学校帰りのお子様も受診できるよう、
診察時間を16時までに拡大しました。



千葉県・館山病院様より
お花をいただきました。



受付に飾らせていただき、
ひと足早い春を患者様にお楽しみいただきました。



健康友の会へ

花の種・球根をお譲り下さい

ご家庭で増えた球根や種、株分け等で余った苗がありましたら、健康友の会へ
お譲り下さい。当院の花壇へ活用させていただきます。



看護師(正・准)さん募集中!!

訪問看護・通所リハビリ・病棟・外来等、様々な職場で働くことができます。
病気のお子様をお預かりする病児保育もあり、安心して働くことができます。
復職をお考えの方は、研修制度もあります。
24時間、保育所学童保育が利用可能です。
詳細は看護部までお問い合わせ下さい。

レラ～Rera～



新ひだか町の風景



3月1日(火)より
午前・午後・夜間診療の
お薬の処方については
原則、**院外処方**となりました。

目次 ~Contents~

- 院長の独り言
- 看護部・部署紹介
～中央材料室・手術室～
- 入退職のご挨拶
- 研修医紹介
- 小児科からのお知らせ
- お花をいただきました
- 花の種・苗をお譲り下さい

院長の独り言



日本たばこ産業（JT）は4月から、主力ブランドの「メビウス」（旧マイルドセブン）を税込み430円から440円に値上げします。たばこ税の軽減措置が廃止される「わかば」「エコー」「ゴールデンバット」など旧3級品の6ブランドも30～50円値上げする方針です。たばこの値段は、今後上がることはあっても、決して下がらないでしょう。

たばこの健康への害は言うまでもありません。国際がん研究機関による分類によりますと、人に対して発がん性がある（分類1）に入るのは、アルコール、アルコール飲料、たばこの喫煙、ヒ素、アスベスト、ベンゼン、ホルムアルデヒド、アフラトキシン等となっ

ています。ヒ素以下の物質は見るからに有害に見えますが、アルコールも百薬の長などと言われていたはずなのに、強い発がん性を持っているとは驚きです。人に対しておそらく発がん性がある（分類2A）には、グリシドール、アクリルアミド（アスパラギン+糖を120度以上で加熱調理すると発生；ポテトフライ等）、PCB、ニトロソジエチルアミン、ディーゼルエンジンの排ガス等があり、人に対して発がん性を示す可能性がある（分類2B）には、フラン、コーヒー、漬物、ガソリンエンジンの排ガス等があります。ビックリです。コーヒーと漬物は、ガソリンエンジンの排ガスと同じくらいの発がん性があるのです。



アルコールやコーヒーや漬物は嗜好品として、ほどほどに摂ってくださいと言っているのです。決してたばこのように健康に有害だから、やめなければならないということではありません。ちなみに、人に対する発がん性については分類できない（分類3）には、コレステロール、お茶などが入ります。食品に含まれているコレステロールは気にしなくてもいいですし、飲料としてはお茶を基本とした方が無難なようです。



～看護部・部署紹介～



中央材料室 手術室

中央材料室は、医療材料を滅菌したり、清潔な器具、医療材料を払い出したりする所です。手術室では、週3日手術を行なっています。昨年より外科のDrが着任し、開腹術をはじめ、大腿骨骨頭置換術や、その他骨折手術も行われています。スタッフは3名ですが、ME（臨床工学技士）の協力もあり、手術の件数も増えてきています。大きな手術では終了が深夜の事もありますが、全員一丸となり頑張っています。地域の皆様に貢献できるようにこれからも一致団結します。



岩崎 伸治 医師

岩崎 伸治 医師退職のご挨拶

井齋院長の下でサイエンス漢方処方学ぶため、4年前の冬に静内に参加しました。当初、寒い北海道でやっていけるか心配でしたが、一日の殆どを過ごす建物の中は内地よりも暖かで過ごしやすく安心しました。テレビで道内の他の地域の天候の様子が写されるのを見て静内との違いに驚き、この地の気候は「涼夏少雪」と言われるとおりだと実感しました。



この静仁会静内病院は地域の医療の中核を担っていて連日、救急搬送を含め多種多様な患者さんが受診されます。漢方研修だけでなく、医師の総合的なスキルアップにも適した環境だと思います。そのところをPRすれば、この地域の医師不足を解消する手だてになるものと考えます。

この度、私は島根県に戻って、医師が130名あまりいる病院に勤務します。そこでサイエンス漢方処方を実践してみせて広めるのと同時に、静内のPRにも力を入れようと思っています。それが、ここでのお世話になった皆さんへの恩返しになるかと思っています。

3月末で一旦この地を離れますが、山菜の季節、ウニの季節、ししゃもの季節などなど、また来たいと思っております。出雲の縁結びの神様に誓って、静内との縁はいつまでも切りません。ありがとうございました。



津田 守弘 医師

津田 守弘 医師入職のご挨拶

担当：内科
趣味：剣道

津田守弘と申します。出身は茨城県です。歯科医師となり、歯科口腔外科に勤務した後、獨協医科大学に編入学しました。東北地方に勤務した後、4年前より妻の実家である札幌市と茨城県つくば市を往復する生活を送ってまいりました。地域の皆様に貢献できるよう、日々精進したいと存じます。何卒よろしくお願い致します。



研修医 紹介



2月・3月の2ヶ月間を赤嶺周亮医師にお越しいただきました。



赤嶺 周亮 医師

趣味：バレーボール 映画鑑賞

2月より湘南鎌倉総合病院から研修に来ておりました赤嶺周亮と申します。2ヶ月間という短い期間でしたが、病棟・外来・救急対応と様々な患者さんと接することができました。地域性などを考えながら対応していくことの難しさや面白さなどを体験でき非常に勉強になりました。また、北海道の食事・温泉を満喫でき、とても満足です。有難うございました。