



# 6月30日に避難訓練を実施しました。



6月30日に当院職員、健康友の会の皆様46名が参加し、4階エレベーターホールから出火したことを想定した防災避難訓練を実施しました。訓練では参加者を患者さまに見立ててシーツやマットを使用して実際に避難し、安全な経路の確認を行いました。

避難訓練の後は消防署員から指導を受け、水が入った消火器を使用した消火訓練、消火栓からの放水訓練を行いました。消火訓練を初めて行う職員もあり、最初は使い方に戸惑っていましたが、消防署員の方から丁寧に指導を受け、しっかりと訓練を行っていました。

火事が発生しないことに越したことはありませんが、万が一のときに的確な対応ができるよう、職員の防災意識を高めてまいります。



## 健康友の会 パークゴルフ大会を 開催しました。

7月16日(土)に健康友の会主催のパークゴルフ大会を行いました。当日は天気にも恵まれ、競技に集中してプレーすることができました。健康友の会では、定期的にさまざまなイベントを行い会員同士の交流を行っています。入会を希望される方は、当院までご連絡下さい。



# レラ～Rera～



## 各診療科の外来診療案内は ホームページでご覧いただけます

インターネットで  
静仁会静内病院と検索してください

静仁会静内病院



## 目次 ～Contents～

- 院長の独り言
- 研修医紹介
- 看護部・部署紹介  
～3階・さくら病棟～
- 避難訓練を実施しました
- 健康友の会  
パークゴルフ大会を実施しました



## 院長の独り言

### - 医学の進歩と健康診断 -

健康診断の季節になってきました。検査で異常値が出て、精密検査を受けてくださいと言われたとします。ここで困るのが、精密検査はどのくらいの緊急性を持っているのかということです。中には異常値になっても、医学の進歩により気にしないでスルーしていいものもあります。このあたりの見極めを行うのが産業医の仕事の一つです。

わが国では糖尿病の患者さんの数が増えています。血管は高い血糖値にさらされると、少しずつボロボロになっていき、最終的には細い動脈が詰まります。目の血管が詰まると、早い人では1週間で失明します。脳の血管が詰まると脳梗塞、心臓の血管が詰まると心筋梗塞です。場合によっては命を失うこととなります。腎臓の血管がやられると慢性腎不全となり、基本的には週3回の人工透析を受けることとなります。この1年で新たに透析を始めた患者さんの原疾患は、

糖尿病腎症が15,837人と最も多く、全体の43.8%に上ります。下肢の血管が詰まると切断することとなります。歌手の村田英雄さんが切断したのをご存知の方も多と思います。HbA1cが異常値でしたら、急いで栄養士に相談して食生活の改善を始めましょう。これに対して、コレステロール値、特にLDLコレステロール値は従来60~119だったものが、男性は72~178、女性は30~44歳：61~152、45~64歳：73~183、65~80歳：84~190と大幅に上限が上がりました。コレステロール値は高い方がむしろ長生きすることがはっきりしてきたからです。健康診断に新基準が導入されるのはまだ先になるようですが、こんなに基準値が違っていると、ずいぶん多くの方が

LDLコレステロール値が高すぎると指摘されて、無用な心配させられていることとなります。新基準に入っている人は健康診断で異常だと言われても、差し当たりすぐには治療を考えなくてもいいと思います。

**健康診断を受ける際には、注意事項を必ず守りましょう。注意事項を守らず、過去の健康診断と違う条件で行うと結果が経過がうやむやになり、異常値と判断されてしまう可能性もあります。**



### 健康保険による診療を受けられる皆様へ

月初めの診療の際には、受付窓口で保険証を必ずご提出ください。保険証の変更があった場合にもご提出をお願いします。



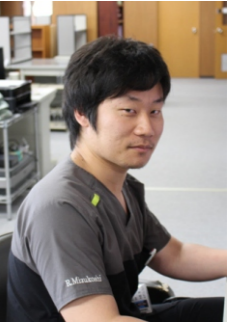
## 研修医紹介

6・7月の2ヶ月間を水越医師にお越しいただきました。

### 水越 諒 医師

趣味：野球・自転車

2ヶ月間ありがとうございました。病棟担当医として、とても充実した仕事が出来ました。3階西病棟はとても仕事がしやすく、先生方、病棟スタッフ、そして患者さまが私をあたたかく迎えて下さったからだと思います。大変お世話になりました。ありがとうございました。



## ～看護部・部署紹介～



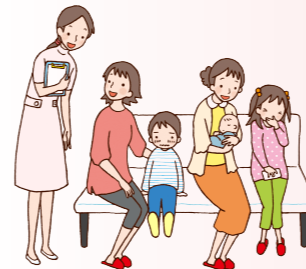
3階  
さくら病棟

当院には2つの療養病棟があります。今月は3階にあるさくら病棟を紹介します。さくら病棟には40名程の入院患者様がおられ、一般病棟で治療を終了され、リハビリ目的で病棟を移動されてきた患者様がおられます。

スタッフは看護師8名、看護補助者10名で、退院まで医療面、介護面でお世話をさせて頂いております。20数名の入浴介助では全員、汗だくで取り組んでおります。月1度のレクリエーションではいろいろ趣向を凝らして患者様に提供しております。これからもスタッフ一同笑顔で頑張ります。

## 看護師（正・准）さん募集中！！

訪問看護・通所リハビリ・病棟・外来等、様々な職場で働くことが出来ます。復職をお考えの方は、研修制度もあります。24時間、保育所・学童保育が利用可能です。病気のお子様をお預かりする病児保育もあり、安心して働くことが出来ます。



詳しいお問い合わせ先 静仁会静内病院 TEL0146-42-0701  
看護部長代行 細川まで