

第3回

意外に知らないタバコの真実

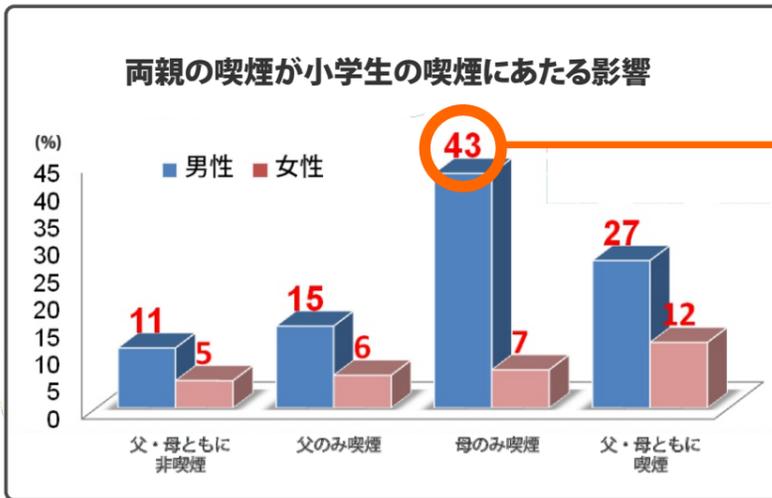
～未成年と喫煙・受動喫煙による影響①～



循環器内科
上原 明彦

両親の喫煙が子供に与える影響

両親の喫煙は、子供の将来の喫煙習慣に影響を与えます。特に母親の喫煙は子供に大きな影響を与えます。女性の喫煙が多くなっている今、喫煙習慣の世代間継承が懸念されています。害があると理解しながら、自分の子供にタバコを吸ってほしいと願う親はまずいないと思います。子供は親の言うことは聞きませんが、真似はします。子供の喫煙習慣は、まず親の禁煙から始まります。



母親の喫煙が子供に大きな影響を与えることが分かっています！
喫煙は自分だけの問題ではありません。



平成3年度がん予防対策普及のための調査研究(大阪がん予防検診センター)

受動喫煙による乳幼児への影響の大きさ

タバコ煙の体内の代謝産物であるコチニンを測定すると、家族に誰も喫煙者がいない赤ちゃんの尿からはコチニンは少量しか検出されませんが、家族に喫煙者がいる赤ちゃんの尿には大量のコチニンが検出されます。赤ちゃんは、家族が吸ったタバコ煙を吸い込んで体内に吸収し、尿中に排泄しているのです。

親が子供の前で毎日タバコを吸っていると、子供は5歳までに102箱分のタバコを吸ったことになるという調査結果もあります。タバコは自信の健康だけでなく、大切な仲間や家族、次世代をになっていく子供達に、大きな悪影響を及ぼすのです。



親がタバコを吸っていると、
子供は自分の意思に関係なく
5歳までに102箱分のタバコを吸わされています。



禁煙外来のご案内

外来日時：10月12日(木)より開始しています
毎週木曜日 17:00～19:00
担当医師：上原 明彦 医師

完全予約制
お電話にて
ご予約下さい。

レラ～Rera～



目次 ～Contents～

- 院長の独り言
- 整形外科を受診される患者さまへ
- 受けてみよう！アミノインデックス検査
- インフルエンザ予防接種のご案内
- 看護師さん大募集中！！
- 意外に知らないタバコの真実
- 禁煙外来のご案内

院長の独り言

～ガン治療と医療費について考える～



ガンと闘う手段として、現代医学では、手術でガンの病巣を根こそぎ取り除く「手術療法」、放射線を当ててガン細胞を殺す「放射線療法」、抗ガン剤によってガン細胞を殺したり増殖を抑えたりする「化学療法」があります。しかし、ガンを攻撃するのはこのような身体の外からのものだけではなく、身体の中にある免疫細胞も、目一杯働けばガン細胞を殺してしまう力を持っています。この力を最大限に利用してガンに対抗する治療薬が「免疫チェックポイント阻害薬」です。今話題のオプジーボはその一種です。ガン細胞は自分がヒトの免疫システムによってやられないようにする物質を作って、ガン攻撃の主役であるT細胞を臆抜けにしています。オプジーボは、ガン細胞がT細胞にちょっかいを出さないように妨害して、T細胞が全力でガン細胞を攻撃できるようにします。こうすれば、どんなガンも退治できそうに思えますが、ヒトがもともと持っている免疫力を利用していますので、その力が十分ない場合には、攻撃力が弱くなり、ガンをせん滅できません。ですから、オプジーボの有効率はせいぜい30%留まりです。

免疫チェックポイント阻害薬の限界を打破して、免疫療法の有効率を80%にまで上げた治療法が、現在脚光を浴びている「遺伝子改変T細胞療法」です。そのメカニズムは、T細胞を体内から取り出して、ガン細胞を見つけやすくなるように遺伝的に加工し、ガンに対する攻撃力も高めて患者さんの身体の中に戻すのです。米国で開発されましたが、日本でもタカラバイオが臨床試験を始めました。問題はその価格です。治療は1回で終わるのですが、米国では4,000~5,000万円に設定されました。オプジーボでも当初は1人当たり年間3,500万円かかる薬価が付きましましたので、治療が1回で有効率が高いのであれば、決して高くないのかもしれませんが、日本で使えるようになるのは再来年くらいだと言われています。それまでに医療費と効果について十分な議論が必要になると思います。



手術療法



放射線療法



化学療法

がんの
早期発見のために

受けてみよう！ アミノインデックス検査 (AICS)



アミノインデックス検査とは、人間の体内にある41種類のアミノ酸濃度を調べる検査です。健康な人の血液中アミノ酸濃度は、一定の割合に保たれるよう調整されていますが、がんなど様々な病気にかかるると、血液中のアミノ酸濃度のバランスが変化することがわかっています。その性質を利用し、がんなどの病気である可能性・確率・危険性を評価します。

	対象年齢	評価対象がん	評価年齢
男性AICS (5種)	25~90歳	胃がん・肺がん・大腸がん・膵臓がん	25~90歳
		前立腺がん	40~90歳
女性AICS (6種)	20~90歳	胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・膵臓がん	25~90歳
		子宮がん	20~80歳

※ 表中の評価年齢外の方のAICS値は評価対象外となります。

検査方法は食後8時間以上あけて、午前中に少量の血液検査をするだけで、20歳~90歳までの日本人(妊婦を除く)の方が対象となります。

関心のある方は、お気軽に健診センター(0146)42-0701までお問い合わせ下さい。

※ AICSは、がんであるかどうかを確定させるものではありません。

※ 採血時のリスクを評価するものであり、生涯のリスクを評価するものではありません。



インフルエンザ 予防接種のご案内



接種期間：一般 平成29年11月6日~平成30年1月31日

小児(中学生まで) 平成29年11月1日~平成30年1月31日

料 金：お住まいの地域や年齢によって異なります。詳しくはお問い合わせ下さい。

接種日時：一般 毎週月・水・木(祝祭日は除く) 15:30~

小児 毎週月・火・水・木(祝祭日は除く) 13:30~

受付方法：窓口、またはお電話(0146-42-0701)にてお申し込み下さい。

予約制と
なります

整形外科外来を受診される患者様へ

18日(月)の診察より、柳澤先生の整形外科が予約制となります。

受診をお考えの患者さまは、事前にお電話か受付にてご予約をお願い致します。

TEL: 0146-42-0701



よりよい医療を提供するために。

看護師募集中

院内保育所・学童保育を24時間利用可能です。病気のお子様をお預かりする病児保育もあり、安心して働くことができます。

【お問い合わせ先】静仁会静内病院 TEL:0146-42-0701 看護部長代行 細川まで

