

2人に1人がアレルギー？

アレルギー検査、実施しています



- ・ 毎年決まった時期になると目がかゆい
 - ・ 特定の食べ物を食べると腹痛が起きる
 - ・ 動物がいる空間だと鼻水が出る
 - ・ 急に息苦しくなったりする
- …このような症状はありませんか？

思い当たる症状がある場合は、アレルギーかもしれません。原因がアレルギーであった場合、そのまま放置しておくことで日常生活に悪影響を及ぼしかねません。アレルギーを起こさないための第一歩は原因を知ることです。当院では検査をご希望の方へ健診センターにてアレルギー検査を実施しています。

2005年には約3人に1人でしたが、
2011年には約2人に1人がアレルギー疾患に罹患しています。



検査項目	コントクラス	測定値
Viewアレルギー-39	0	0.27未満
【吸入】ハウスダスト1	0	0.27未満
ヤケヒョウダニ	3	2.62
スギ	2	0.74
ヒノキ	0	0.27未満
ハンノキ(属)	0	0.27未満
シラカンバ(属)	0	0.27未満
オオアワガエリ	0	0.27未満
カモガヤ	0	0.27未満
ブタクサ	0	0.27未満
ヨモギ	0	0.27未満
アルテルナリア	0	0.27未満
アスペルギルス	0	0.27未満

検査のご希望、ご予約は
健診センターまで

0146-42-0701



午前中はお電話が繋がりにくい場合がございますので、お急ぎでない場合は午後からの連絡をおすすめします。

アレルギー反応を引き起こす原因物質をアレルゲンといい、一人が複数のアレルゲンを持っていることもあります。私達の体ではアレルゲンごとに、【IgE】という抗体が生産されますので、アレルギー検査では症状を引き起こしている可能性のあるアレルゲンに対するIgE量を調べています。

アレルギーかもしれないが、何が原因なのかわからない場合、View39アレルギー検査が役に立つかもしれません。気になっていたけど調べたことがない方は健康診断の際に一緒に検査してみたいはいかがでしょうか。

View39アレルギー検査
料金…11,000円(税込)

View39アレルギー検査では、吸入性、植物性アレルゲン39項目を一度にスクリーニングすることができます。

- <吸入系その他のアレルゲン>
- 室内塵: ヤケヒョウダニ、ハウスダスト
 - 動物: ネコ皮膚、イヌ皮膚
 - 昆虫: ガ、ゴキブリ
 - 樹木: スギ、ヒノキ、ハンノキ、シラカンバ
 - 草本類: カモガヤ、オオアワガエリ、ブタクサ、ヨモギ
 - カビその他: アルテルナリア(ススカビ)、アスペルギルス(コウジカビ)、カンジダ、マラセチア、ラテックス

- <食物のアレルゲン>
- 卵: 卵白、オボムコイド
 - 牛乳: ミルク
 - 小麦: 小麦
 - 豆・穀物類: ピーナッツ、大豆、ソバ、ゴマ、米
 - 甲殻類: エビ、カニ
 - 果物: キウイ、リンゴ、バナナ
 - 魚・肉類: マグロ、サケ、サバ、牛肉、豚肉、鶏肉

Inkar-インカラ- vol.48



- TOPICS -

院長の独り言
静内警察署からのお知らせ
蜂毒アレルギーに注意
アレルギー検査実施してます

2025年・秋 日高徳洲会病院は移転新築します

医療法人 徳洲会 日高徳洲会病院

〒056-0005 北海道日高郡新ひだか町静内こうせい町1丁目10番27号

☎ 0146-42-0701

院長の独り言

AIの進歩の速さ

前回の予告で、今回は生成AIの問題点を述べる予定でしたが、生成AIの進歩の速さは想定以上で、チャットGPTよりも数段優れたBardがある。Google (Google) から出ました。私は早速使ってみました。元になっている情報がGoogleのものであるため、情報量が多く、かつ正確でした。まず自分自身をBardに説明してもらいます。『Bardは、GoogleAIの大規模な言語モデルであり、テキストとコードの大規模なデータセットでトレーニングされています。テキストの生成、言語の翻訳、さまざまな種類のクリエイティブコンテンツの作成、質問への情報提供を行うことができます。私はまだ開発中ですが、次のような多くの種類のタスクを実行することを学びました。①あなたの指示に従い、あなたの要求を慎重に完了するために最善を尽くします。②オープンエンド、やりがいのある、または奇妙な質問であっても、私の知識を使用して、包括的かつ有益な方法で質問に答えます。③詩、コード、スクリプト、楽曲、メール、手紙など、さまざまなクリエイティブなテキスト形式のテキストコンテンツを生成します。』



Bardという名前は、吟遊詩人や叙事詩の語り部を指す古英語の単語に由来しています。私は、情報量が多く包括的であるように設計された会話型AIであるため、この名前が付けられました。』ちなみに、私の名前をチャットGPTに入れても誰だかわからないという回答でしたが、Bardでは『井齋偉矢 (いさいひでや) は、日本の医師、医学博士。日本東洋医学会認定専門医・指導医。日高德洲会病院院長。1950年、北海道生まれ。北海道大学医学部卒業。専門は消化器外科、肝臓移植外科。1989年から3年間、オーストラリアで肝臓移植の臨床に携わる。帰国後、独学で漢方治療を本格的に始める。現在、日本東洋医学会認定専門医・指導医。2012年にサイエンス漢方処方研究会を設立し理事長を務める。医療法人静仁会静仁会静内病院 (漢方内科・総合診療科) 院長を経て、現職。著書に「新型コロナと速効! 漢方」「介護漢方」「147処方をも味方にする漢方見ひらき整理帳」などがある。』と出ました。優秀です。

静内警察署からのお知らせ

不法就労・不法滞在

防ぐためにご協力をお願いします!

不法就労や不法滞在は国際的な犯罪組織の関与や労働の強要などにつながる可能性があります。ささいなことでも「おかしいな?」と思ったら、警察へ通報をお願いします。



静内警察署 0146-43-0110



7月・8月はハチの活動が活発になります

蜂毒アレルギーに注意



ハチによる刺害事故は年間で数千件
刺害事故による死者は毎年20人以上

7月、8月の暑い時期になると、山や川などヘレジャーに出かける方も多いと思いますが、注意しなければいけないのはハチによる刺害事故です。多くのハチが春先になると巣作りを開始し、6月、7月あたりに働きバチが誕生、ハチの活動が活発になっていきます。働きバチが増えるほど、攻撃性は高くなっていき、危険性も大きくなっていきます。

2021年は15名

2022年に発表された統計結果によりますと、2021年のハチ刺傷による死亡者は15名で、2021年より2名増加しています。1984年には73名の方が亡くなられており、その時と比較すると減少していますが、一桁台になることはなく、毎年10~20名の方が亡くなられています。死亡例はほとんどがアナフィラキシーショックによる血圧の低下と上気道の浮腫による呼吸困難が原因です。ショック症状は極めて短時間(数分~10数分)で症状が現れ、症状がでるまでの時間が短い程重症になる可能性が高く危険とされています。



免疫反応のエラー

アナフィラキシーとはアレルギー反応が短い時間で全身に激しくあらわれることをいいます。アナフィラキシーとはアレルギーのひとつなのですが、なぜアレルギーが出るのでしょうか。

私たちの体には、異物が侵入した際に抗体が作られ、外敵をやっつけようとする免疫という仕組みが備わっています。それが過剰に反応してしまい、攻撃を行った結果、自分自身を傷つけてしまうのがアレルギー反応です。つまり、アナフィラキシーは免疫を作る反応がエラーを起こした結果なのです。



アレルギーのほとんどが即時型で、すぐに症状が出現します。

アナフィラキシーへの備えを

ハチは黒色に対して激しい攻撃性を示します。ハチに刺されないために黒い服装を避けたり、甘い匂いのする香水、整髪料を使用しないなど対策を行いましょう。また、普段から山や森など危険性の高い場所に入ったり、過去にハチに刺された経験がある方は、医療機関でエピペンを処方してもらい、携帯しておく方法もあります。処方希望される方は一度、お電話にてご相談ください。

ハチが巣を作りやすい場所

