

Inkar -インカラ- vol.50

自分のために

10月は
ピンクリボン月間です



大切な家族のために

乳がん検診受けませんか？

低被ばく・高画質を実現

従来のものより、被ばく線量が最大30%削減
(シーメンス従来機種によるグリッド撮影との比較)

検査時の痛みを軽減するソフト圧迫板

柔らかな素材でできたソフト圧迫版を使用。

撮影は女性技師が実施



(検診日時) 平日9:00~19:00 土曜日9:00~12:00
(検診料金) ピンクリボン月間の料金は電話にてお問い合わせください
(申込方法) 予約制となります。お電話にてお申し込みください。
TEL:0146-42-0701 日高德洲会病院 健診センターまで

- TOPICS -

院長の独り言
発熱外来の現状
乳がん検診受けませんか？



発熱外来への受診者数は高止まりが続いています

 医療法人 徳洲会 日高德洲会病院
〒056-0005 北海道日高郡新ひだか町静内こうせい町1丁目10番27号
☎ 0146-42-0701

院長の独り言

地球『沸騰』の時代に備えて

世界気象機関は2023年9月が「観測史上最も暑い月」となるという見通しを示しました。国連のグテーレス事務総長は記者会見で「地球温暖化の時代は終わり、地球『沸騰』の時代が来た」と述べています。新ひだか町も例年になく暑い日が続き、猛暑のツケが9月になっても身体に残っているのではないでし



ょうか。何となくだるくて食欲がない、もしかしてこれが夏バテ？と感じている人はいませんか。夏バテは医学用語ではありませんが、診断名に「暑気あたり」というものはあります。暑さにやられていろいろな症状が出ます。疲労感：何となく疲れて身体がだるい、食欲不振：胃腸の働きが悪くなった感じ、下痢：冷たい食べ物や飲み物をとる機会が多くなるため、睡眠不足：暑い夜で寝苦しいので睡眠時間が短くなったり眠りの質が落ちたりする。身体の器官で最も暑さの影響を受けるのは「脳」です。熱射病は脳がオーバーヒートする現象です。脳は頭蓋骨の中にありますので、外から冷やすことはできません。額に冷却剤を貼っても、さすがに脳が冷えることはありません。

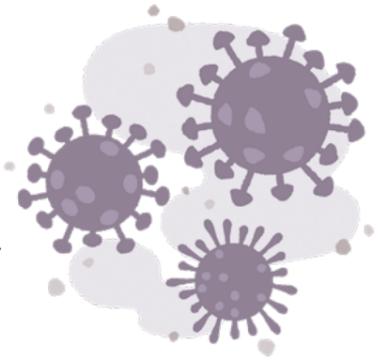


単に気持ちがいいだけです。脳を冷やすには、脳に行く血液を冷やす方法しかないのです。発汗する目的は、汗が気化することで熱を奪って脳に行く血液の温度を下げるのですが、いくら発汗しても限度がありますので、脳に行く太い動脈が皮膚の近くにある首を冷やすのは理にかなっています。低い温度で凍結する素材でできているものを首に巻いている人を最近よく見かけます。脳に関しては、暑さによる脱水が続きますと、脳梗塞の発症率が高くなるという報告もありますので、暑さ対策は命を守る行動なのです。漢方薬にも「暑気あたり」が適応症になっているものがあります。清暑益気湯(セイジョウイキトウ)という名前です、いかにも暑さに効きそうです。この漢方薬は治療だけでなく、予防にも使えます。まだ暑くない季節に、仕事柄暑い環境で仕事をされる方（例えばハウス農家）にもよく使われています。でも、薬に頼るのではなく、新ひだか町では不要と思われたエアコン購入を含めて、暑さ対策に万全を期して、来る地球沸騰に備えましょう。



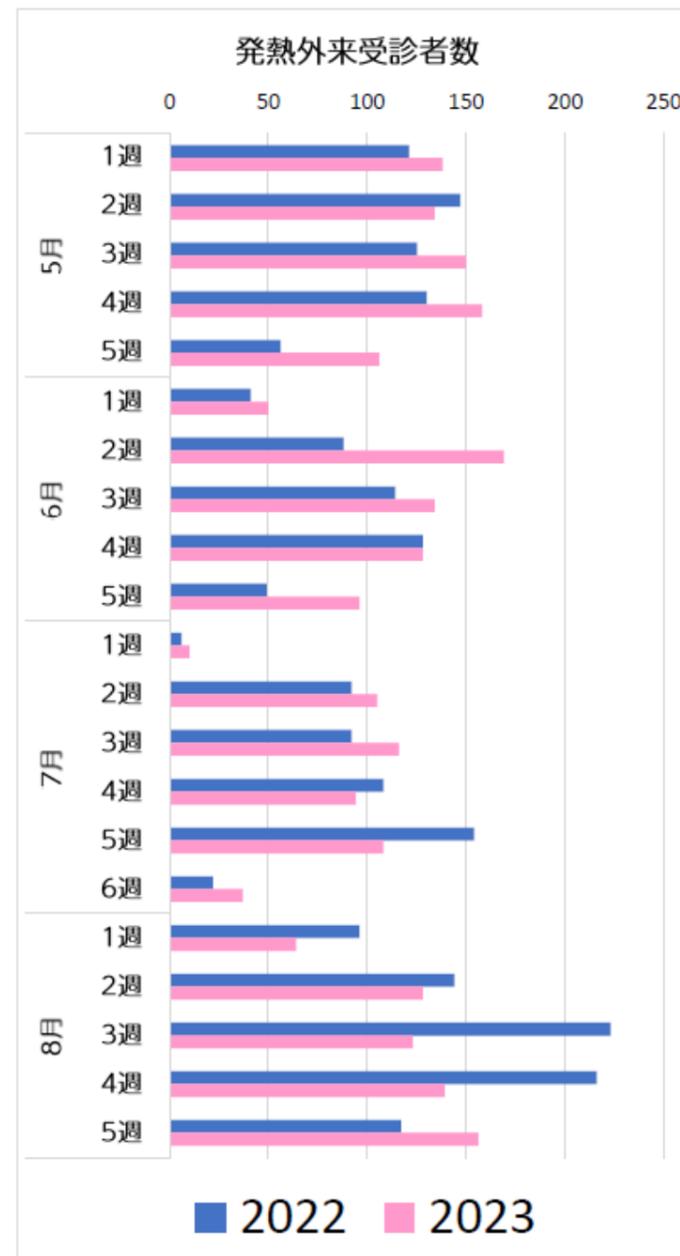
発熱外来の現状

新型コロナウイルス感染症は5月8日に5類へと移行しましたが、その後も発熱外来へ受診される方は多く、感染は続いています。



昨年との比較

新型コロナウイルス感染症が5類へ移行された5月から現在に至るまでの発熱外来受診者数を去年と比較したところ、受診者数に大きな減少はなく、それどころか該当機関においては去年よりも受診者数は増加していることがわかります。



5類になって変わったこと

理解しておかなければならないのは、5類に移行したからといって、新型コロナウイルスの感染力などの性質が変わるわけではありません。感染した場合の対応方法が季節性インフルエンザと同様の対応になり、マスクの着用も個人の判断で決めていただくなど生活の様式は大きく変化しましたが、新型コロナウイルス感染症が終息したわけではないのです。

感染リスクはすぐそばに

今年は、本州だけでなく北海道も記録的な暑さが続きました。暑さで我慢できず、マスクを着用することをやめてしまった方も多くいらっしゃると思います。当院へ来院される患者さまにおいても例外ではなく、正面入口まで来てはじめてマスクが必要だったことを思い出す方が多くいらっしゃいます。病院は高齢者や小児など感染することで重症化するリスクの高い方が多くの方が来院されます。また正面入口では発熱患者さまの対応も行っておりますので、感染リスクは比較的高い場所であると言えます。感染してからではマスクでも防ぐことはできません。病院は感染リスクが高い場所であることを念頭に置きながら、しっかりと感染対策を行うようにしましょう。



医療法人徳洲会
日高徳洲会病院

9月6日

人に 地域に 医療で貢献する

ホームページ
リニューアル