

診療科	午前診	午後診	夜診
漢方内科	【月・水曜日】井齋医師 【火・木曜日】巢山医師 8：00～12：00		【月曜日】井齋医師 【17・24日火曜日】井齋医師 【木曜日】巢山医師 16：30～19：00
内科	【月～土曜日】 8：00～12：00		【月・木曜日】 【17・24日火曜日】 16：30～19：00
小児科	【月～金曜日】 8：00～12：00	【月～木曜日】 13：00～16：00	【月・木曜日】 【17・24日火曜日】 16：30～19：00
循環器内科	【土曜日】札幌東医師 8：00～11：00	【火曜日】上原医師 13：00～16：00 【金曜日】札幌東医師 11：00～16：00	金曜日・午後診の 受付時間が変更になりました ご注意ください
整形外科	【5・19日木曜日】富田医師 【12・26日木曜日】本家医師 8：00～11：00	【5・19日木曜日】富田医師 12：30～14：00 【12・26日木曜日】本家医師 12：30～14：30	予約制です 電話にて予約をお願いします
脳神経外科	【11・25日水曜日】 村上医師 8：00～12：00	【11・25日水曜日】 村上医師 13：00～15：30	
泌尿器科	【金曜日】太田医師 8：00～11：00	【金曜日】太田医師 12：30～14：30	
リハビリテーション科	【火曜日】 8：00～12：00	【火曜日】 13：30～16：00 午後は完全予約制です	

- 外科外来は休診です。必要に応じて漢方内科にて対応を行います。
- 6月より午後もしリハビリテーション科の診察を行います。
完全予約制となりますのでご注意ください。

Inkar-インカラ- vol.60



院長の独り言

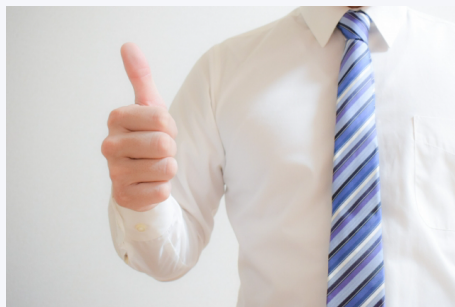
ほめちぎる自動車教習所

運転免許を取るために自動車学校に通われたことのある人は多いと思いますが、一般的な自動車学校のイメージは「頭ごなしに叱られる」「とにかく教官が怖い」「終始上から目線の教習」という体育会系のものだったと思います。ところが、令和6年6月14日北海道テレビ放送で、『ほめちぎる自動車教習所が人気 失敗しても「チャレンジ精神がいい」』という番組がありました。その内容は「HTB北海道ニュースYouTubeチャンネル」でも見られるようです。「ほめちぎる自動車教習所」という常識がひっくり返るタイトルに興味を持ってネットで調べてみました。するとまだ全国に13ヶ所しかありませんが、北海道には帯広市にありました。そのコンセプトは、具体的には、3つの魔法の言葉「すごい」「さすが」「素晴らしい」に加えて、ミスや失敗をしたときの「惜しい」だそうです。



魔法の言葉

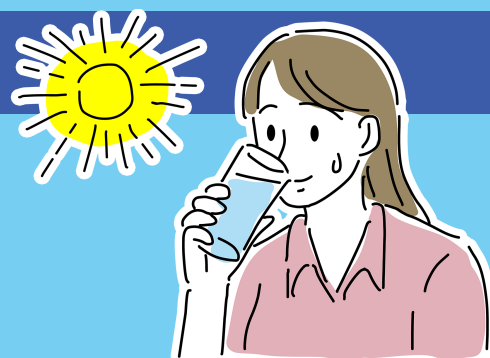
- ☐ すごい
- ☐ さすが
- ☐ 素晴らしい
- ☐ 惜しい



しかし、「ほめて伸ばす」「笑顔でアドバイス」「やる気を引き出す」のは、それほど簡単ではありません。ほめるのも技術のひとつですから、その技術を身につけるには、相手をしっかり観察する習慣が大事で、相手の価値をひたすら探して、認める心を育てる必要があります。さらに、基本的に笑顔でいることも重要です。今までの教習所が怖いと言われていた大きな原因は、教官に笑顔がないことでした。笑顔で接していれば、相手が威圧感や恐怖を感じることはなくなります。ある自動車学校を卒業した人を対象として、(事故人員÷免許取得者数)×100を事故者率といいます。全国平均は2.13ですが伊勢の教習所では、1.76だったものが0.36と大幅に低下していました。自動車検定の合格率も82%から91%に上昇しています。「ほめて伸ばす」という言葉は、決して指導する場面だけに使われるのではなく、病院であれば患者さんに対する場面でも、職員間での対応でも、業者さんとのやり取りでも、応用が可能です。相手をしっかりみて理解しなければ、「ほめちぎる」は表面的なものになり、効果半減になりかねません。人間関係におけるしっかりした信頼関係を築く上で参考に使いたと思います。

気温の高い日は熱中症対策を行いましょう

のどが渇く前に水分を補給する(1日あたり1.2リットルが目安)
起床時や、入浴前後にも水分を補給する
大汗をかいたあとは塩分も補給する



10月はピンクリボン月間です



この機会に、
乳がん検診を受けてみませんか。

自分のために、
あなたの大事な家族のために。

乳がん検診を行っています

日本では年々、乳がんにかかっている方が増加しています。1990年代には14-15人に1人と言われていましたが、現在では9人に1人が乳がんにかかっています。もともと欧米に多かった乳がんですが、食生活の変化などによって日本でも増加の一途をたどっており、数年のうちに8人に1人が乳がんにかかる時代が来ると言われています。

早期発見がとても重要

乳がんは早期に発見できれば治りやすいがんとして知られています。ステージ1の、がんの大きさが2cm以下の乳がんだと90%以上の生存率が期待できますので、早期の発見がとても重要です。

乳がんのステージ別生存率

ステージ1 94.1%

ステージ2 86.6%

ステージ3 62.7%

ステージ4 16.9%

全体 82.9%

当院での検診について

当院ではデジタルマンモグラフィ最上位機種を導入し、乳がん検診を行っています。

低被ばく・高画質

従来のものより、被ばく線量を最大30%も削減しています。(※シーメンス従来機種によるグリッド撮影との比較)また、日本人特有の乳腺を考慮した日本人専用画像処理パラメータを採用。高画質撮影が可能となりました。

検査時の痛みが軽減

柔らかな素材でできたソフト圧迫板を使っています。痛みを軽減するだけでなく、過度な圧迫も抑えます。

女性技師が撮影します

当院での乳がん検診撮影は、検診マンモグラフィ撮影認定を受けた女性技師が撮影を行います。

電話にてお申し込みください

予約制となります。乳がん検診を希望される方は、電話(0146-42-0701)にてお申し込みください。

受けて安心
乳がん検診

